ЕСЛИ НЕ ВЫ ЗАЩИТНИК СВОЕМУ РЕБЕНКУ, ТО КТО ЖЕ?

1. ПОДАВАЙТЕ ХОРОШИЙ ПРИМЕР. Угрозы, психическое давление, оскорбления и т.п. редко улучшают ситуацию. Ваш ребёнок берёт за образец ваше поведение и будет учиться у вас, как справляться с гневом. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине и тому, как контролировать взаимные эмоции.

2. НЕЛЬЗЯ НЕДООЦЕНИВАТЬ ВАЖНОСТЬ СЛОВ «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружеских похлопываниях по плечу. Они хотят слышать: «Я горжусь тобой!», «Я люблю тебя».

3. ГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ. Поощряйте их желание говорить с вами о своих страхах, о своём гневе и печали. Родители должны слышать тревоги своих детей, разделять их интересы и чувства, а также давать уместные советы. Наблюдайте, как ваши дети общаются с другими людьми.

4. НЕ ОСУЖДАЙТЕ, А ПОДДЕРЖИТЕ. Если же ребёнок подвергся насилию, постарайтесь воспротивиться желанию осудить или оправдать то, что произошло. Воспользуйтесь временем, чтобы выяснить обстоятельства, затем решите, как вы сможете своей поддержкой предотвратить дальнейшее насилие.

5. ИЩИТЕ ПОМОЩЬ. Если не знаете, как поступить в сложной ситуации, обратитесь к специалистам (психологам, юристам, медикам).

БЕРЕГИТЕ своих детей,

Их за шалости не ругайте.
Зло своих неудачных дней
Никогда на них не срывайте.
Не сердитесь на них всерьез,
Даже если они провинились,
Ничего нет дороже слез,
Что с ресничек родных скатились.

ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ:

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ СЛУЖБА ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ) ДЕТЕЙ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГАУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»
Брянской области
г. Брянск, ул. Октябрьская, 18, офис 3
8(4832) 64-88-71, 8(4832) 64-31-03

Телефон доверия
для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122
Анонимно. Конфиденциально.
Звонок бесплатный с любого телефона

ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О ЖЕСТОКОМ ОТНОШЕНИИ К ДЕТЯМ, НЕОБХОДИМО ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Телефон доверия
УМВД России по Брянской области
8(4832) 72-22-33

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при Правительстве
Брянской области
8(4832) 74-36-54

Уполномоченный по правам ребёнка
в Брянской области **8(4832) 67-50-75**

Департамент семьи, социальной
и демографической политики
8(4832)67-43-71, 8(4832)67-43-99

Дежурная часть - **02**

г. Брянск, 2019 г.

Консультативная служба
«КОМПЕТЕНТНЫЙ РОДИТЕЛЬ»

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ЖЕСТОКОСТИ И НАСИЛИЯ

Хотите ли вы, не хотите ли,
Но дело, товарищи, в том,
Что, прежде всего вы – РОДИТЕЛИ,
А все остальное – потом.

Р. Рождественский

«Ни один ребёнок не может быть подвергнут пыткам или другим жестоким, бесчеловечным или унижающим достоинство видам обращения или наказания»

Конвенция о правах ребенка, ст. 37

Жестокое обращение с детьми – действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящие ущерб физическому или психическому здоровью ребенка.

Насилие – любая форма взаимоотношений, направленных на установление или удержание контроля силой над другим человеком.

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

Физическое насилие – это действия (или бездействие) родителей или др. взрослых, в результате которых нарушается или находится под угрозой повреждения физическое и умственное здоровье ребёнка.

Психическое насилие – обвинения в адрес ребёнка; принижение его успехов, унижение его достоинства; длительное лишение ребёнка любви, заботы и безопасности со стороны родителей; принуждение к одиночеству; совершение в присутствии ребёнка насилия по отношению к людям или животным.

Сексуальное насилие – любой контакт, при котором ребёнок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции взрослым или другим ребёнком для удовлетворения сексуальных потребностей или получения выгоды (принуждение к половым сношениям посредством силы, угроз, шантажа, изнасилование, принуждение к просмотру фильмов и журналов с порнографическим содержанием).

Экономическое насилие, пренебрежение интересами и нуждами ребёнка – отсутствие должного обеспечения основных нужд и потребностей ребёнка, оставление без присмотра, вымогательство и шантаж.

ЛЮБОЙ ВИД ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ ВЕДЁТ К ТЯЖЕЛЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ!

За последние годы выросло количество случаев жестокого обращения и насилия в отношении несовершеннолетних. Поэтому необходимо использовать все доступные средства, чтобы защитить наших детей и, что ещё важнее, НАУЧИТЬ ИХ ЗАЩИЩАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

- Убедитесь, что дети знают свой домашний адрес и телефон родителей.
- Объясните ребёнку, как вести себя с посторонними.
- Все подарки ребёнок должен получать из рук родителей.
- Покажите пример собственного поведения, обеспечивающего безопасность в квартире (в т.ч. приучите закрывать окна и двери).
- Старайтесь всегда знать, где находится ваш ребёнок. Не допускайте нарушения «комендантского часа».
- Интересуйтесь, с кем общается ваш ребёнок.
- Хорошие отношения со своими соседями повышают планку безопасности ваших детей.
- Учите детей видеть разницу между нормальными проявлениями добрых чувств и несвойственными физическими контактами.
- Убедите, что ребёнок не должен позволять посторонним дотрагиваться до себя там, где это неприятно. А если это произошло – обязательно рассказать родителям.
- Научите ребёнка выходить из конфликтных ситуаций «без потерь».
- Стройте дружеские, доверительные отношения между вами и вашими детьми.

Но не переусердствуйте, не запугайте ребёнка, обучая его правилам безопасного поведения, чтобы его жизнь не превратилась в кошмар!

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА В ИНТЕРНЕТЕ

Расскажите ребёнку, что такое Интернет-пространство. Объясните, что это в первую очередь помощник в поиске информации и в образовании.

Договоритесь с ребёнком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма – чем старше ребёнок, тем дольше он может находиться в Сети.

Приучите детей к тому, что нельзя раскрывать свои личные данные. Если сайт требует ввода имени, помогите ребёнку придумать псевдоним, не раскрывающий никакой личной информации.

Предупредите ребёнка о том, что в Сети он может столкнуться с опасным контентом (наркотики, порнография), киберунижением и злоумышленниками. При встрече с опасным контентом ребёнок должен рассказать о нём родителям.

Объясните, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает. Двенадцатилетняя девочка из чата может в реальной жизни оказаться сорокалетним дядей.

Беседуйте с детьми об их виртуальных друзьях. Если ребёнок хочет встретиться с интернет-другом в реальной жизни, то перед этим он обязательно должен посоветоваться с родителями.

Расскажите ребёнку о мошенничестве в Сети – розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослых не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.

ОТ ВАС ЗАВИСИТ, ЧЕМ СТАНЕТ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА...